

## HIPÉRICO ABIES

### MEDICAMENTO FITOTERÁPICO ANTIDEPRESIVO - DEPRESIONES MODERADAS Y LEVES

**COMPOSICIÓN:** Cada cápsula contiene: 300 mg de extracto seco de la flor de *Hypéricum perforátum*, estandarizado a no menos de 0,3 % de Hipericinas totales. No contiene excipientes.

El extracto de *Hypéricum perforátum*, es conocido por su efecto como tónico del sistema nervioso central, atribuido principalmente, a dos de sus componentes; la hipericina y la hiperforina.

**INDICACIÓN:** *Hipérico Abies* está especialmente indicado en depresiones moderadas y leves; ideal para el tratamiento sintomático y transitorio de estos estados que cursan con ansiedad, desasosiego nervioso, alteraciones del sueño, decaimiento, pérdida de interés y cansancio. El efecto antidepressivo se manifiesta entre los 10 y 14 días.

**MECANISMO DE ACCIÓN:** El Hipérico aumenta la concentración de serotonina, noradrenalina y dopamina plasmática, neurotransmisores, muy involucrados en la sensación de bienestar, buen estado de ánimo, regulación del apetito y temperatura corporal, así como el interés sexual. A su vez se ha descrito que el hipérico tiene actividad IMAO, lo que también resulta en un aumento de estos neurotransmisores.

**CONTRAINDICACIONES Y ADVERTENCIAS:** No utilizar en embarazo, lactancia o en menores de 18 años; pacientes con fotosensibilidad de piel, o que reciben medicación fotosensibilizante (retinoides o psoralenos) o pacientes con antecedentes de cáncer de piel o queratosis; en casos de hipersensibilidad al extracto de hipérico o hipericina; pacientes que reciben antidepressivos del tipo IMAO o ISRS; pacientes que reciben psoralenos solos o como parte de la PUVA. No exponerse al sol sin bloqueador solar, si consume hipérico.

**INTERACCIONES** El hipérico es una droga de origen natural y segura, pero puede presentar interacciones con muchas drogas. En general, la interacción se soluciona, ajustando la dosis o dejando periodo ventana entre una y otra droga.

Por su acción IMAO puede incrementar la acción y los efectos secundarios de otros antidepressivos IMAO, por lo que no se aconseja su uso simultáneo. Podría llegar a interferir con la absorción de hierro y otros minerales. Debe consultar a su médico antes tomar o suspender *Hipérico Abies*, especialmente si consume otros medicamentos de estrecho margen terapéutico, ya que tiene la capacidad de inducir isoenzimas del Citocromo hepático P450, pudiendo alterar las concentraciones de: digitálicos, anticonceptivos, anticoagulantes, anticonvulsivantes, antirretrovirales e inmunosupresores entre otros.

**EFFECTOS SECUNDARIOS:** Rara vez puede ocasionar algún trastorno digestivo, astenia, inquietud, sequedad de boca, muy raramente confusión, sedación y decaimiento.

**POSOLOGÍA:** 1 cápsula diaria con un vaso con agua. Es aconsejable que las tomas se realicen siempre a las mismas horas, preferentemente de mañana. Si se olvidó de tomar Hipérico no tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

**PRESENTACIÓN:** Envases conteniendo 60 cápsulas.

Conservar en su envase original a temperatura ambiente entre 15 y 30 °C, protegido de la luz y la humedad. Mantener fuera del alcance de los niños. Venta bajo receta profesional.

Laboratorios Abies® - Yí 1435 - CP 11100 - Montevideo, Uruguay

Tel: + 00598- 2902 6845 información al consumidor:

[info@laboratoriosabies.com](mailto:info@laboratoriosabies.com) [www.laboratoriosabies.com](http://www.laboratoriosabies.com)

DT: Q.F. Pablo Mujica Industria Uruguaya