

## SPIRULINA ABIES

**SUPLEMENTO DIETARIO RICO EN PROTEÍNAS; APORTA MÁS DEL 50 % DE SU PESO EN PROTEÍNAS.**

**COMPOSICIÓN:** Cada cápsula contiene: 300 mg de polvo de Alga Spirulina Máxima. No contiene excipientes.

La Spirulina es un alga microscópica considerada un **súper alimento** principalmente por su elevado aporte en **proteínas** especialmente conformadas por **aminoácidos esenciales** biodisponibles, además de **minerales, vitaminas y fibras alimentarias**.

**Spirulina Abies**, puede resultar especialmente beneficiosa en dietas de adelgazamiento o en dietas mal equilibradas, así como en pacientes convalecientes que necesiten proteínas de elevada calidad.

Su elevada concentración de proteínas proporciona sensación de plenitud gástrica y disminución del apetito; su alto contenido de fibras, mejora el tránsito intestinal y sus Vitaminas y Minerales ayudan a mejorar la disponibilidad de energía **sin producir aumento de peso**.

**Spirulina Abies** aporta la mayoría de los AA esenciales en forma biodisponible. Los AA esenciales son aquellos que el organismo necesita, y que sin embargo no es capaz de sintetizar; deben ser aportados en la dieta, y no todos los alimentos proteicos los contienen. La UNP (utilización neta de proteínas) de **Spirulina Abies** está próxima al máximo, 94% (huevos deshidratados).

De los **minerales** presentes en **Spirulina Abies**, el hierro favorece la recuperación en anemias o dietas incompletas bajas en hierro; y es ideal para dietas de deportistas y de quienes requieran **un mayor aporte energético, sin aumento de peso**.

El fósforo y calcio son componentes fundamental de los huesos; su aporte es beneficioso para prevenir osteoporosis, osteopenia y problemas articulares provocados por su carencia.

Las principales Vitaminas que aporta **Spirulina Abies** son las D, K, las del complejo B, pro-vitamina A, Niacina (ácido nicotínico) y trazas de Vitamina C.

Los mucílagos y el elevado contenido de fibras alimentarias (24%) presentes en **Spirulina Abies**, tienen un efecto mucoso-protector, demulcente y laxante mecánico. **Spirulina Abies** provoca un aumento de bacterias beneficiosas para el intestino, incluyendo lactobacillus acidophilus y bifidobacterias.

**ADVERTENCIAS:** No se recomienda ingerir durante el embarazo o lactancia, ni en menores de 12 años. Consulte a su médico previo a consumir Spirulina Abies si posee algún trastorno renal o sufre de hipertiriodismo no controlado, ya que el aporte de purinas, yodo, sodio, y cualquier otro de sus componentes podría incidir en alguna patología ya existente.

**INGESTA RECOMENDADA:** 1 o 2 cápsulas al día, media hora antes de las principales comidas, pudiendo aumentarse a 4 cápsulas al día.

**PRESENTACIONES:** Envase conteniendo 60 cápsulas.

Conservar en su envase original a T ambiente entre 15 y 30 °C. Mantener fuera del alcance de los niños.

Laboratorios Abies® - Yi 1435 - CP 11100 - Montevideo, Uruguay

Tel: + 00598- 2902 6845 información al consumidor:

[info@laboratoriosabies.com](mailto:info@laboratoriosabies.com) [www.laboratoriosabies.com](http://www.laboratoriosabies.com)

DT: Q.F. Pablo Mujica Industria Uruguaya